



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

CURSO DE ENTRENADOR

2º NIVEL

ENTRENADOR DE SEGUNDO NIVEL EN BALONCESTO

Este libro contiene los textos de formación de Entrenador de II Nivel y han sido elaborados por los profesores de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Federación Española de Baloncesto según el plan de estudios correspondientes al periodo transitorio de l Real Decreto 1913/97 sobre Titulaciones Deportivos.

Estos apuntes han sido elaborados por los siguientes profesores de la Escuela Nacional de Entrenadores:

- ❑ Antonio de Torres Moreno
- ❑ Nieves Arjonilla López
- ❑ Alberto Lorenzo Calvo
- ❑ Guillermo Pérez Recio
- ❑ Javier Sampedro Molinuevo
- ❑ Fernando Fernández-Allende
- ❑ Carlos M^a Sainz de Aja y Cañedo
- ❑ Eva González Berrotaran.
- ❑ Francisco García Alvarez.
- ❑ Fco Javier Mundina Gómez
- ❑ Eugenio Bermúdez González.

Habiendo sido dirigidos, coordinados, corregidos y maquetados por Ignacio Refoyo y Javier Sampedro; contando con la colaboración de Manuel Laborda.

© EDICIÓN ESPAÑOLA. 2000

Federación Española de Baloncesto / Escuela Nacional de Entrenadores

Avda. de Burgos, 8 A 9^a Planta.

28036 Madrid

ISBN:

Depósito Legal:

Reservados todos los derechos. Queda prohibido reproducir, almacenar en sistemas de recuperación de la información, y transmitir parte alguna de esta publicación, cualquiera que sea el medio empleado: electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, etc... sin el permiso previo de los titulares de los derechos de propiedad intelectual.

Prólogo

Apostar por la formación de los técnicos españoles es una de las tareas prioritarias que la FEB ha intentado potenciar desde hace varias temporadas. Para que un aspirante acabe convirtiéndose en Entrenador Superior debe pasar por una serie de estadios en los que la experiencia y la formación teórica son fundamentales. La parte práctica debe acreditarla dirigiendo encuentros de la categoría que le corresponda en cada momento y, para acceder a los conocimientos teóricos, disponen de una serie de instrumentos como el que en este momento tienen en sus manos.

Este libro supone la culminación de un proceso de trabajo comenzado hace algún tiempo con el compromiso por parte de la Escuela Nacional de Entrenadores de confeccionar unos textos que complementaran la pirámide de formación española. ‘Curso de Entrenador de Segundo Nivel’ se une con su aparición a los libros de Iniciación y de Primer Nivel, realizados también por la Federación Española.

El contenido del mismo es un compendio de experiencias, apuntes y ejercicios prácticos del elenco de profesores que forman la plantilla de la Escuela Nacional coordinados con acierto por Javier Sampedro e Ignacio Refoyo. Un contenido adaptado al borrador presentado ante el Consejo Superior de Deportes sobre la enseñanza de Técnicos Deportivos en España.

Tras la lectura de este libro una de las más fuertes sensaciones que he experimentado ha sido la de encontrarme ante un estudio realizado con el rigor metodológico suficiente para servir de guía a los técnicos que se asomen a su lectura. Los complementos bibliográficos resultan apropiados y creo que será una importante herramienta de trabajo para los que la utilicen. Pero no olviden algo muy importante: para ser un buen entrenador no hay que basarse sólo en la teoría. La experiencia, la ilusión y sobre todo el trabajo diario son los mejores aliados para llegar a ser un gran entrenador.

Angel Palmi
Director Deportivo FEB.

ÍNDICE DE CONTENIDO

Área de Formación Técnica

Fundamentos Individuales	
<i>Antonio de Torres y Nieves Arjonilla</i>	<i>pag. 4</i>
Fundamentos Colectivos	
<i>Antonio de Torres y Nieves Arjonilla</i>	<i>pag. 25</i>
Reglas de Juego	
<i>Colaboración Área Arbitral F.E.B.</i>	<i>pag. 57</i>

Área de Didáctica

Metodología	
<i>Fernando Fernández-Allende</i>	<i>pag. 74</i>
Planificación y Evaluación	
<i>Javier Sampedro Molinuevo</i>	<i>pag.136</i>
Detección de Talentos	
<i>Alberto Lorenzo Calvo</i>	<i>pag.178</i>

Área de Entrenamiento

Sistemas de juego – Ataque	
<i>Javier Sampedro Molinuevo</i>	<i>pag.195</i>
Sistemas de juego – Defensa	
<i>Javier Sampedro Molinuevo</i>	<i>pag.229</i>
Dirección de Equipo y Grupo	
<i>Carlos Sainz de Aja Cañedo</i>	<i>pag.256</i>
Observación de Juego	
<i>Francisco García – Eva González – Ignacio Refoyo</i>	<i>pag.277</i>
Preparación Física Aplicada	
<i>Fco Javier Mundina Gómez – Alberto Lorenzo Calvo</i>	<i>pag.292</i>
Psicología Aplicada	
<i>Guillermo Pérez Recio</i>	<i>pag.369</i>

Área de Desarrollo Profesional

Legislación, Gestión y Entorno Profesional	
<i>Eugenio Bermúdez González</i>	<i>pag.384</i>

CURSO DE ENTRENADOR DE II NIVEL

DISTRIBUCIÓN DE LA CARGA LECTIVA

AREAS	ENSEÑANZA.	CARGA LECTIVA		
		PRESEN	NO PRES	TOTAL
<u>A. DE FORMACIÓN TÉCNICA y TÁCTICA</u>		<u>38</u>	<u>12</u>	<u>50</u>
Fundamentos Individuales	PRACTICA	12	3	15
Fundamentos Colectivos	PRACTICA	20	5	25
Reglas de Juego	TEORICO/PRÁCTICA	6	4	10
<u>A. DIDACTICA</u>		<u>26</u>	<u>9</u>	<u>35</u>
Metodología	TEORICO/PRÁCTICA	11	5	16
Planificación Y Evaluación	TEORICO/PRÁCTICA	11	4	15
Detección y Selección de Talentos	TEÓRICO	4	-	4
<u>A. DE ENTRENAMIENTO</u>		<u>31</u>	<u>14</u>	<u>45</u>
Dirección de grupo.	TEORICA	2	1	3
Dirección de partido	TEORICA	4	1	5
Observación de Juego	TEORICA	3	2	5
Preparación física aplicada	TEORICA/PRÁCTICA	7	3	10
Psicología aplicada	TEORICA	4	3	7
Sistemas de Juego	TEORICA/PRÁCTICA	11	4	15
<u>A. DESARROLLO PROFESIONAL</u>		<u>5</u>	<u>5</u>	<u>10</u>
Legislación, gestión y entorno prof.	TEORICA	5	5	10
<u>TOTAL</u>		100	40	140